|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 10 |
| Количество часов | 99 |
| УМК | Учебник для общеобразовательных организаций «Физическая культура» 10-11 класс автор В.И. Лях, рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации «Просвещение», 2020 |
| Составители | Погребняков Д.Р. |
| Цель курса | Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.  |
| Структура курса | Легкая атлетика – 48чБаскетбол – 14чВолейбол – 20чГимнастика – 17чИтого: 99ч |